

Recommandations sanitaires suggérées aux clubs pour une reprise de la pratique du jeu de go en toute sécurité à partir du 2 juin 2020.

Pour protéger les joueurs et joueuses, mais également pour protéger leurs familles et leurs amis, et surtout pour protéger les personnes vulnérables en France, soit à cause de leur âge, soit à cause de leur état de santé (soit environ 18 millions de personnes), nous devons prendre des mesures de sécurité efficaces.

Ces recommandations sanitaires pour la reprise de la pratique du jeu de go en club ont été établies avec l'aide de plusieurs médecins joueurs/joueuses de go licencié(e)s à la FFG. Elles sont à mettre en œuvre dans le cadre de l'activité du club quel que soit le lieu de réunion (restaurant, bar, local associatif etc.)

1) Les joueurs

Cela paraît évident mais vous devez dire à vos joueurs/joueuses qu'ils/elles doivent se poser la question de savoir avant de venir au club s'ils/elles sont au top de leur forme ou pas. S'ils/elles ont le moindre doute ou un des symptômes suivants : fièvre > 38°C, toux, perte du goût ou de l'odorat, sensation de grande fatigue : ils/elles ne doivent pas venir au club. Si le club en a la possibilité, il peut être utile d'avoir un thermomètre frontal pour mesurer la température des personnes qui arrivent quitte à devoir demander à celles et ceux dont la température est supérieure à 38°C de repartir chez eux.

Dans tous les cas :

- Pour dire bonjour aux membres du club : le serrage ou le check des mains ainsi que la bise sont à proscrire. Un geste de la main ou un salut à la japonaise est bien suffisant pour se dire bonjour.
- Une distance minimale de 1 m entre les personnes (1,5 à 2 m est même mieux) doit être respectée. Les regroupements de joueurs ou joueuses pour commenter ou kibitzer une partie sont à proscrire.

1-1 Précautions concernant le visage

Le port d'un masque en permanence doit être effectif car la principale voie de transmission du virus est par la bouche et les micro-postillons émis. Le masque évite que ces derniers atteignent l'autre joueur ou se déposent sur le goban. Il faut à tout prix éviter de porter les mains au visage.

Ne pas fumer, vapoter ou absorber nourriture ou boisson durant la partie. Il est préférable pour cela de prévoir une pause dédiée dans un autre endroit que le lieu de jeu (et avec lavage des mains préalable).

Pour mettre ou enlever un masque il faut l'attraper par les élastiques qui passent autour de l'oreille et ne pas toucher les surfaces de tissus intérieure ou extérieure. Eviter de parler, tousser, éternuer lorsque le masque est enlevé (car on émet des postillons à ce moment-là).

En cas de prise de repas, l'enlèvement du masque est à ce moment-là obligatoire et il faut se conformer aux règles sanitaires du restaurant.

1-2 Précautions concernant les mains

Une des voies de transmission du virus est le contact par les mains ou les objets qu'elles ont touchés. Il faut donc impérativement se laver les mains avant et après avoir joué une partie.

Après lavage, les mains doivent être séchées avec un papier jetable qui pourra, après séchage et avant d'être jeté, servir d'interface pour fermer le robinet et/ou ouvrir la porte des toilettes. Il est important de se laver les mains pendant une durée minimale de 30 secondes avant la partie et après la partie.

L'utilisation d'eau et de savon est à privilégier car le gel hydroalcoolique est un produit agressif pour la peau (il la dessèche et du coup la fragilise face aux infections). S'il n'y a pas possibilité de lavage facile des mains à l'eau et au savon, l'utilisation de gel est toutefois mieux que rien.

Durant la partie il faut à tout prix éviter de porter ses mains à son visage.

2) Le matériel

Idéalement : un set de jeu unique (goban + pierres) ne devrait servir qu'à 2 joueurs par soirée. Dès qu'un des joueurs change (à fortiori les deux), il faut changer de set de jeu avant de commencer la partie. Si cela n'est pas possible il faut désinfecter le goban et les pierres avec un produit désinfectant (faire un essai au préalable du produit pour le matériel en plastique ou en bois).

On ignore exactement combien de temps le virus est capable de survivre sur des surfaces comme le plastique, le bois ou le verre. Il pourrait éventuellement survivre dans les bols de pierres entre deux séances du club d'une semaine à l'autre.

Il faudrait idéalement nettoyer le matériel avant chaque usage en partant du principe qu'il est potentiellement contaminé. Idéalement, un lavage à l'eau et au savon ou au produit vaisselle (ou à l'eau et à la Javel diluée dans de l'eau en proportion de 1/4) en laissant tremper les pierres ½ heure, et en passant une éponge sur les gobans et les bols. Si cela ne peut être fait, l'utilisation d'un spray désinfectant peut être considérée comme solution palliative.

En tout état de cause : il faut se laver les mains avant et après avoir touché du matériel de jeu et, pendant la partie ne pas ni porter les mains à son visage ni fumer ou vapoter ni absorber boisson ou nourriture.

L'usage des pendules est pour le moment fortement déconseillé.

3) Le local

Idéalement, il ne faudrait pas changer de place ou de partenaire de jeu durant la soirée.

Les tables et les chaises doivent être disposées de manière à assurer une distance minimale de 1 m entre les personnes (idéalement 1,5 à 2 m). Elles doivent être désinfectées lorsque vous laissez la place à quelqu'un et aussi en fin de soirée lorsque vous partez. Il en va de la sécurité des personnes qui viendront après vous...

Dans les espaces réduits où il n'est pas possible de se croiser en respectant la distance de sécurité minimale de 1 m il est souhaitable de prévoir un sens de circulation unique.

